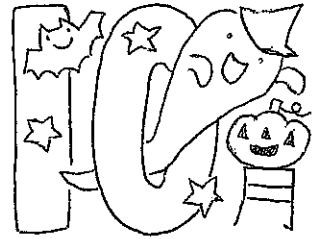


ママの日

ハッピーママだより



10/19(月) 「ちょび塩講習会
パート2」

講師 行田 美穂さん (町健康増進課)

ちょび塩の出張講習会第2弾です!!

行田保健師をお迎えして、食生活で気をつけること、家族の健康管理について教えてもらいます。

ママたちの血圧や血管年齢チェックもありますヨ♡

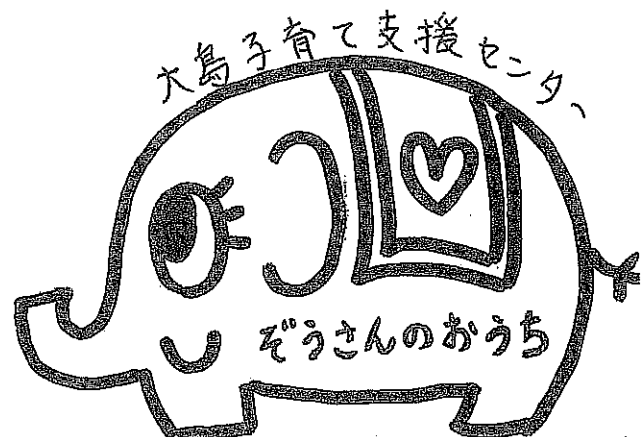
ちょび塩を学んで家族みんなで元気な生活しましょう!

<時間> 10:00 ~ 12:00

<場所> ぞうさんのおうち 

<予約> 10/15 (木) までに

お電話 または スタッフへ
声をかけて予約して下さいね。



TEL 090-4659-4694