

「サラナの日」のご案内

対象 マタニティ（妊婦さん）および0～2歳児の親子

開催日 毎月第3金曜日 10:00ごろ～11:30



『サラナ』とは、古代インドのことばで「やすらぎ」という意味です。
『サラナ親子教室』では、お寺という空間のなかで、子どもさんの健やかな成長をサポートしていきます。

子どもさんとお母さん、お父さんが一緒になって年中行事や製作活動などに取り組むことで親子の絆を深め、「やすらぎ」や「くつろぎ」を感じていただくための教室です。「サラナの日」ということで大島子育て支援センタースタッフも一緒にあそびをサポートします。たくさんの親子と出会い、共に楽しく過ごしてみませんか？

参加費は不要ですので、どうぞお気軽に遊びにおいでください。



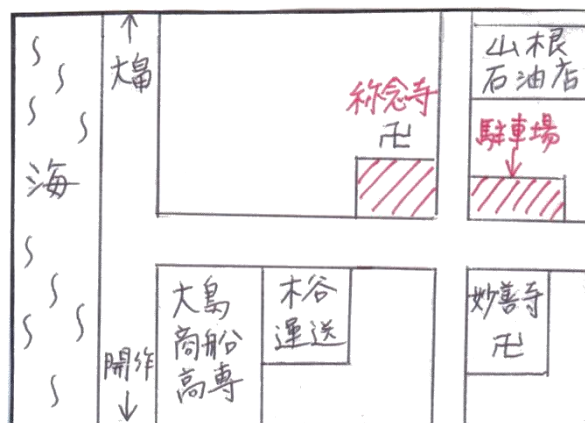
お知らせ

9月11日（金）

10:00ごろ～11:30

**テーマ “赤ちゃんのための
防災グッズを考えよう”**

災害時、どんなものを何を備えておけばよいのか、子連れで避難となった時のために、みんなで考えてみましょう！ **※要予約**



<問い合わせ>

サラナ親子教室 担当：山中貴代美

〒742-2106 大島郡周防大島町小松 8 7 9

TEL/FAX 0820-74-3457

Facebook 称念寺サラナ親子教室 で検索