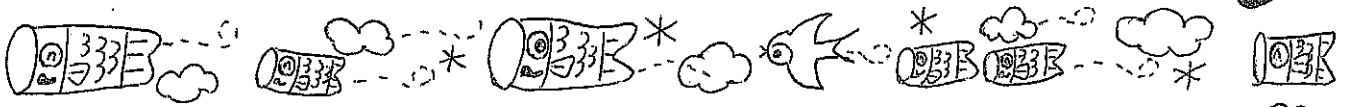


ママの日

# ハッピーママだより



5/27(水) 『ちよび塩講習会』

講師 町保健師(健康増進課)

行田 美穂 さん



周防大島全体で取り組んでいる ちよび塩運動!

私たちは日頃から、思っている以上に塩分を多く摂取しているようです。

行田保健師に減塩の大切さを教えて頂き、

ちよび塩を認識して健康な食生活を送ってみませんか? <sup>◇◇</sup>

〈時間〉 10:00~12:00

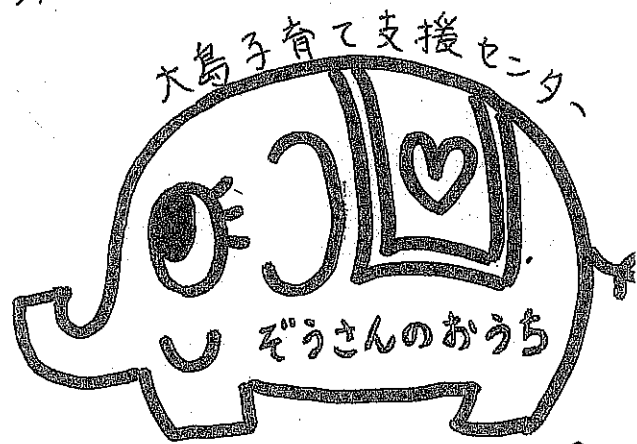
〈場所〉 ぞうさんのおうち

〈予約〉 5/21(木)までに

お電話 または スタッフに

声をかけてください ♪

血管年齢や血圧も  
測っていただけます😊



大島子育て支援センター  
TEL 090-4659-4694