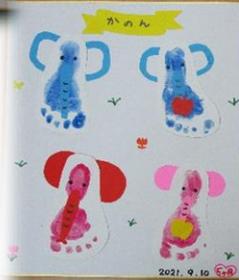




～手形・足形アート～
ママたちのアイデア溢れるステキな作品が完成しました👣



～サークル～

水のペンを使って

すいすいお絵描き



カルシウム、
鉄分、食物繊維は脳を作る
大事な栄養素



[大人の半分位の量+間食 1~2回]

栄養バランスをチェックしながら、
楽しい食事を心がけたいですね!!

